

တၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဒီးတၢ်သ့ကတိၤတၢ်သမံၤသမိးအစၢ်လၢ

(လၢတၢ်ကမၤစၢၤကွၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်ဖိဆိးအတၢ်န့ၣ်ဟူၣ်)

အိၣ်ဖျါၣ်သိတၢ်ဂ့ၢ်လၢအဂီၢ်

- အိၣ်ဂၢၢ်တၢ်ဟံၤတၢ်အသိၣ်မ့ၢ်တၢ်ကလုာ်လၢအသ့ၣ်ညါဝဲတဖၣ်
- ဖျါၣ်အသးဒီးဖျါမ့ၢ်တဖၣ်အသးဝဲတၢ်သိၣ်တၢ်သဲသတၢ်ကလံာ်တခါကဲထီၣ်အခါ

ဂ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢအဂီၢ်

- ယၣ်အခိၣ်ဒီးအခါၣ်ဆူတၢ်အသိၣ်လၢအလီၤသးဝဲတဖၣ်အခိၣ်
- အိၣ်ဖျါကန့ၣ်တၢ်
- ဟံၤထီၣ်ဝဲဒၣ်ညိၣ်ညိၣ်လၢတၢ်အသိၣ်အယိ
- မၤသိၣ်အကလုာ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ကတိၤတၢ်လၢအကဲတၢ်အသိၣ်

ဂ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢအဂီၢ်

- န့ၣ်ဟံၤတၢ်ကတိၤအဖျါၣ်ယိယိဖိလၢအမ့ၢ်တၢ်ဒ်သိးဒီး“န့ၣ်”ဒီး“သ့ၣ်သ့ၣ်”
- စးထီၣ်မၤဒီးတၢ်ကတိၤတၢ်အသိၣ်တဖၣ်
- ယၣ်အခိၣ်ဆူတၢ်အသိၣ်လၢအကလုာ်လၢအသိၣ်

ဂ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢအဂီၢ်

- အိၣ်ဖျါန့ၣ်ဟံၤအသိၣ်တၢ်ကတိၤအဖျါၣ်တဖၣ်တီးန့ၣ်ဒဲး
- ဝဲတၢ်သံကွၢ်အခါန့ၣ်အစ့ဆူပုၤကညိအခိၣ်,နီၣ်ခိအကွၢ်အဂီၢ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်လီၤကွဲတဖၣ်
- လူၤပိာ်တၢ်န့ၣ်လီၤလၢထးခိၣ်လၢအယိယိဖိတဖၣ်အဒိဒ်-“ဆူၣ်နီၣ်”
- စးထီၣ်ကတိၤထီၣ်တၢ်ကတိၤအဖျါၣ်အနီၣ်ကီၢ်သၢဖျါၣ်အဒိ,“ဘိလ”,“ဒီး”,“ကါ”

ယဖိဆိးတၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖိသိ

တၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအသရၣ်ကအၣ်ဒီးမၤကွၢ်န့ၣ်ဖိဆိးအတၢ်န့ၣ်ဟူၣ်တဖျါအပျဲၤထီၣ်တန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.အဝဲသ့ၣ်ကဆိးကျိးန့ၣ်လၢတၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤ

တၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖိသိ

တၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤ-

တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး-

လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်-

ပုၤကညိတၢ်လၢတၢ်ဆိးကျိးအဂီၢ်-

မ့ၢ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်-

ဝဲပမၤဝဲဒၣ်တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖိသိမ့ၢ်တသ့ၣ်အခါမိၤ.

ဝဲန့ၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖိသိတခါမ့ၢ်တန့ၣ်တၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအသရၣ်လၢတၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်ကဒါကွၢ်တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖိသိလၢအဂီၢ်တၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ဝဲပမ့ၢ်သးကွၢ်ပလီၤပကျဲတဒိမိၤ.

ဝဲန့ၣ်မ့ၢ်သးန့ၣ်လီၤန့ၣ်ကျဲဆူဝဲဖိမ့ၢ်တမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တဖျါၣ်ဖျါၣ်အခါ,ကိးဘၣ်န့ၣ်တၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအသရၣ်လၢထးဒီးအဝဲသ့ၣ်ကသ့ၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢအကွၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.

ဝဲန့ၣ်တၢ်ဆိးကျိးလီၤတၢ်လီၤဆိးတဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၤတဖၣ်မ့ၢ်ဆိတလဲအသးအခါဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤမ့ၢ်ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်ကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖိသိကသ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. ဝဲန့ၣ်မ့ၢ်တန့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအသရၣ်လၢတၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအသရၣ်အအိၣ်ဝဲန့ၣ်ဖိသိအသးန့ၣ်ပွဲၤထီၣ်တန့ၣ်ဝဲအလီၤခဲ,ဆိးကျိးဘၣ်န့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအသရၣ်လၢတၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖိသိတခါအဂီၢ်တက့ၢ်.

Healthy Hearing Program

တၢ်န့ၣ်ဟူၣ်လၢအဆူၣ်အချ့အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ



Your Baby's Follow-Up Hearing Test

န့ၣ်ဖိဆိးအတၢ်န့ၣ်ဟူၣ်အတၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်လူၤပိာ်ထွဲဒီးကန့ၣ်ယုာ်အီၤ

ဖိသ့ၣ်တၢ်ကအၣ်တၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဆိတလဲအသးလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တကတီၢ်ဒီးတကတီၢ်အခါသ့ၣ်လီၤ.

လိာ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါအံၤရဲၣ်ပွဲၤဒဲးဘၣ်မနုၤအယိလၢဖိသ့ၣ်ဆိးတနီၤအဂီၢ်အကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကမၤန့ၣ်တၢ်န့ၣ်ဟူၣ်အတၢ်မၤကွၢ်အသိတဘျီကဒီးတချ့အဝဲသ့ၣ်အသးန့ၣ်ပွဲၤထီၣ်တန့ၣ်,မ့ၢ်တမ့ၢ်လၢအဆိဝဲအသးအိၣ်ဖိန့ၣ်လၢတၢ်ကထီၣ်န့ၣ်တၢ်လီၤပျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်န့ၣ်ဟူၣ်န့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်အီၤသ့ၣ်ဒၣ်လၢသးန့ၣ်တခါလၢအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.ဝဲန့ၣ်မ့ၢ်တအိၣ်ဒီးကတီၢ်အံၤတၢ်ဆူၣ်လၢတၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအသရၣ်တၢ်အဂီၢ်ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်ဖိဆိးအတၢ်န့ၣ်ဟူၣ်တဒိ,ဆိးကျိးဘၣ်န့ၣ်ဖိဆိးအကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်လီၤကဝီၤတၢ်ဆါတံၣ်အပူၤမၤတၢ်ဖိလၢတၢ်ဆူၣ်လၢဆူၣ်တၢ်န့ၣ်ဟူၣ်အသရၣ်တၢ်အအိၣ်မ့ၢ်ဒ်သိးတၢ်ကမၤကွၢ်န့ၣ်ဖိဆိးအတၢ်န့ၣ်ဟူၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်န့ၢ်ဟူၤအဆူၢ်အချ့န့ၢ်အကၢ်ဒိၣ်ဝဲဒလၢန့ၢ်ဖိအတၢ်ကတိၤတၢ်သ့ဒီးကျိၣ်အတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်အဂီၢ်စးထီၣ်လၢအတၢ်အိၣ်မူၤလၢအလိၤဖိတဖၣ်အကတီၢ်န့ၢ်လီၤ။

ယဖိအံၤဖျိဝဲဒၣ်အတၢ်န့ၢ်ဟူၤအတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်,ဘၣ်မနုၤအယိ အဝဲသ့ၣ်လီၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ဟူၤအတၢ်မၤကွၢ်န့ၢ်လဲၣ်။

န့ၢ်ဖိဆံးအံၤအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤအတၢ်ဂ့ၢ်တခါမ့ၢ်အါန့ၢ်တခါလၢဘၣ်တဘျီတဖၣ်အါအိၣ်
အဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်သးလၢကဒိၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်တန့ၢ်ဟူၤတဖၣ်အဝဲသ့ၣ်အသးပျံၤထီၣ်အါန့ၢ်လီၤ။

ဖဲန့ၢ်ဖိဆံးအံၤမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤအတၢ်ဂ့ၢ်တခါခါဒါလၢလၢအသးန့ၢ်အဝဲသ့ၣ်
ကဘၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤအါလၢပၤန့ၢ်အတီၢ်ပျံၤဖဲအတၢ်န့ၢ်ဟူၤအတၢ်မၤကွၢ်လဲၣ်အလီၤခံန့ၢ်လီၤ။

- တၢ်ဆါဖျိၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်တန့ၢ်ဟူၤတၢ်
- ဒိၣ်,မဲၣ်သ့ၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်,အတၢ်ဂ့ၢ်ကီ,အဒိ-ကီၢ်အိၣ်အပူၤတၢ်ဖး

ဖဲတၢ်လီၤပျံၤအတၢ်ဂ့ၢ်ကီလၢလၢတခါမ့ၢ်အါန့ၢ်တခါဒိၣ်ဒီးန့ၢ်ဖိဆံးန့ၢ်ကဘၣ်တၢ်ကွၢ်သ
မဲၣ်သးက့ၤအါတချူၤအပူၤထီၣ်ခံန့ၢ်-

- တံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်လီၤစၢၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်တန့ၢ်ဟူၤတၢ်လီၤစၢၤလီၤထီ-တၢ်အံၤအဒိဝဲ
- ညိမ့ၢ်ဝဲမိၢ်မ့ၢ်တဖၣ်ဒီးပျံၤအိၣ်ဒီးတၢ်တန့ၢ်ဟူၤတဖၣ်စးထီၣ်လၢန့ၢ်ဆံးခါလဲလဲ
- အိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤဒုးန့ၢ်လီၤကလဲလၢပသိၣ်ပျံၤအါန့ၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အခါ
- တၢ်ကီတၢ်ခဲဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်ဒီးတၢ်ကသဲၣ်အိၣ်ဖျိၣ်အခါ
- အညၣ်တီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်

ဖဲဒၣ်ဖိသၣ်ဆံးအနီၢ်ဂံၢ်လၢအစၢၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤအတၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၢ်ဒိၣ်ထီၣ်
ဒီးတၢ်တန့ၢ်ဟူၤအတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်သန့ၣ်က့,အရူၤဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဟူၤတဖၣ်အသရၣ်
အတၢ်မၤကွၢ်န့ၢ်ဖိအတၢ်န့ၢ်ဟူၤအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဒိၣ်ထီၣ်တဖၣ်အါန့ၢ်လီၤ။

တၢ်လၢတၢ်န့ၢ်ဟူၤတၢ်ဂ့ၢ်ကီအသရၣ်တဂၤမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်။

တၢ်န့ၢ်ဟူၤတၢ်ဂ့ၢ်ကီအသရၣ်တဂၤမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဟူၤအသရၣ်စံၣ်နီၤလၢအအိၣ်ဒီးကံၢ်စိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်
တဖၣ်ဒီးဒီးလီၤလၢကမၤတၢ်န့ၢ်ဟူၤအတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်လီၤတၢ်လီၤဆး(တၢ်န့ၢ်ဟူၤအတၢ်မၤကွၢ်
လၢအယုထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်)န့ၢ်လီၤ။

ယဖိဆံးအံၤအိၣ်ဖျိၣ်ဒီးဆၢတၢ်ဆူတၢ်ကလၢန့ၢ်လီၤ။

မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်လီၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ဟူၤအတၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ဖိၣ် ထွဲထီၣ်အဂီၢ်တဖၣ်န့ၢ်ခါ။

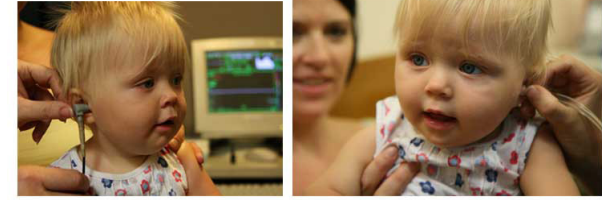
ဖိသၣ်ဆံးတဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ဟူၤအတၢ်လီၤမၤကန့ၢ်ဟူၤဒီးတၢ်ဒီးဒီးဆၢတၢ်ဆူတၢ်
ကလၢတန့ၢ်န့ၢ်လီၤ။လၢတၢ်န့ၢ်ဟူၤအယိ,တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်န့ၢ်ဟူၤတဖၣ်လီၤအံၤတၢ်ထံၣ်န့ၢ်
အါတသ့ဝဲဒၣ်ဖဲမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်လီၤတၢ်လီၤဆးအါန့ၢ်လီၤ။

ဖဲန့ၢ်မ့ၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတၢ်ဘၣ်ယးန့ၢ်ဖိဆံးအတၢ်န့ၢ်
ဟူၤတၢ်န့ၢ်,န့ၢ်ကိးန့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဟူၤတၢ်ဂ့ၢ်ကီအသရၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီအဆိတ
ခါအဂီၢ်သ့ၣ်လီၤ။

တၢ်မနုၤကကဲထီၣ်သးဖဲတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်အခါန့ၢ်လဲၣ်။

တၢ်မၤကွၢ်တခါစုၣ်စုၣ်ကသမံသမိးန့ၢ်ဖိအတၢ်န့ၢ်ဟူၤအသန့ၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်လၢတၢ်ဒ်သး
လီၣ်အသးဘၣ်န့ၢ်လီၤ။တၢ်န့ၢ်ဟူၤတၢ်ဂ့ၢ်ကီအကသံၣ်သရၣ်ကရဲၣ်န့ၢ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်တခါစုၣ်စုၣ်အ
ဂီၢ်ဖဲတၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီအကတီၢ်န့ၢ်လီၤ။

တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်ကတဲလီၤတၢ်မ့ၢ်န့ၢ်ဖိအံၤအတၢ်န့ၢ်ဟူၤမ့ၢ်ပတီၢ်မ့ၢ်ခါမ့ၢ်တမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ထီၣ်
ဒီးတၢ်န့ၢ်ဟူၤစၢၤလီၤတၢ်တခါခါန့ၢ်လီၤ။



န့ၢ်ဖိဆံးအံၤကလိၣ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်
န့ၢ်ဖးသီတဘျီမတမ့ၢ်ခံဘျီလၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်အစၢၤအဂီၢ်လီၤ။

တၢ်န့ၢ်ဟူၤတၢ်အတၢ်မၤကွၢ်အလဲကဘၣ်ညှိထဲလဲၣ်။

ကမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဟူၤတၢ်ဂ့ၢ်ကီအတီၤအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်န့ၢ်ဟူၤအ
တၢ်မၤကွၢ်လၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤလၢဖိသၣ်ဆံးလၢအကြးဘၣ်တူၤထီၣ်ဘးဒီးမဲၣ်ခဲစဲတဖၣ်အဂီၢ်
ဖဲဖိသၣ်အံၤမ့ၢ်အအိၣ်ဖျိၣ်လၢကမ့ၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကမ့ၢ်အတၢ်ဆါဟံၣ်အခါန့ၢ်
လီၤ။ဖဲန့ၢ်မ့ၢ်ယုသးလၢတၢ်ကလဲၣ်ဆူတၢ်န့ၢ်ဟူၤတဖၣ်အသရၣ်လၢတဘၣ်ယးဒီးကမ့ၢ်ဘၣ်တ
ဒီးန့ၢ်ကလိၣ်တဲသကိးတၢ်အဘူးအလဲဒီးအဝဲသ့ၣ်တချူၤတၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီန့ၢ်လီၤ။

တၢ်န့ၢ်ဟူၤအပူၤမၤကွၢ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်န့ၢ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်လၢတၢ်န့ၢ်ဟူၤဂီၢ်ပိညါအတၢ်မၤ
စၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢန့ၢ်လီၤကဝီၤအပူၤန့ၢ်လီၤ။

ဖဲယဖိအံၤမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်တန့ၢ်ဟူၤတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဒိမိၤ။

ဖဲန့ၢ်ဖိဆံးအံၤမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်တန့ၢ်ဟူၤတၢ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တဖၣ်လီၤန့ၢ်,န့ၢ်တၢ်န့ၢ်
ဟူၤတၢ်ဂ့ၢ်ကီအကသံၣ်သရၣ်ကအိၣ်ဒီးထံၣ်အဝဲသ့ၣ်အသီတဘျီကဒီးလၢတၢ်ကကွၢ်ဟ့ၣ်
အဝဲသ့ၣ်အတၢ်န့ၢ်ဟူၤန့ၢ်လီၤ။ဖဲတၢ်တန့ၢ်ဟူၤတၢ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တဖၣ်လီၤ
အံၤမ့ၢ်တဂ့ၢ်ထီၣ်ဘၣ်န့ၢ်,တၢ်န့ၢ်ဟူၤတၢ်ဂ့ၢ်ကီအသရၣ်ကဟ့ၣ်က့ၣ်ဝဲဒၣ်လၢန့ၢ်ဖိဆံးထံၣ်လီၣ်သး
ဒီးန့ၢ်ကူန့ၢ်ဖိဒီးကီၢ်ယု(ENT)အကသံၣ်သရၣ်စံၣ်နီၤန့ၢ်လီၤ။

ဖဲန့ၢ်ဖိဆံးအံၤမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်တန့ၢ်ဟူၤတၢ်လီၤစၢၤလီၤထီၣ်န့ၢ်,န့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဟူၤအသရၣ်ကဆူၤယိန့ၢ်ဖိဆံး
ဆူတၢ်လၢလၢတန့ၢ်မ့ၢ်ခဲလၢန့ၢ်လီၤ။

- ဖိသၣ်ဆံးကတီၢ်တၢ်န့ၢ်ဟူၤတၢ်အတၢ်ဆါဟံၣ်ဖဲ
- န့ၢ်က့,န့ၢ်ဖျိဒီးကီၢ်ယုအကသံၣ်သရၣ်စံၣ်နီၤ
- ဖိသၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအကသံၣ်သရၣ်စံၣ်နီၤ
- အိးစကြဲလယိတၢ်န့ၢ်ဟူၤတၢ်(လၢတၢ်ကထီၣ်န့ၢ်ဖိဒီးလီၤစၢၤတၢ်န့ၢ်ဟူၤတၢ်)
- ခူစလဲန့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဟူၤတၢ်ဟံၣ်ဖိယိတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲ
တၢ်မ(QHLFSS)
- ကသံၣ်သရၣ်စံၣ်နီၤအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအဂၢၢ်ဒ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်
အသးန့ၢ်လီၤ။

QHLFSSကမၤစၢၤဘျးစဲန့ၢ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၢ်လီၤ။

တၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်တန့ၢ်ဟူၤတၢ်လၢအနီၢ်ဆံးဒီးအခါဟ့ၣ်တၢ်ညးတၢ်ယၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်
လၢတၢ်ကမၤစၢၤန့ၢ်ဖိဆံးအတၢ်ကကတိၤတၢ်သ့ဒီးကျိၣ်အတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်လီၤ။
တၢ်အံၤအကၢ်ဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အခါဆူမဲၣ်ညါအတၢ်မၤလီၤမိးဒီးပုၤဂ့ၢ်ဒီး
နီၢ်သးအတၢ်အိၣ်မ့ၢ်ဆိးမၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ။