

တၢ်နၢ်ဟူဒီးတၢ်သ့ကတိၤတၢ်သမံသမိးအစရီုလၢ-

အိၣ်ဖျၢၣ်သီတုၤဂုလၢအဂီၢ်

- အိၣ်ဂၢ်တဟံၤလၢတၢ်အသိၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ကလုာ်လၢအသ့ၣ်ညါဝဲတဖၣ်
- ဖူးဘၣ်အသးဒီးဖျိမ့တမ့ၢ်ဖုဘၣ်အသးဖဲတၢ်သိၣ်တၢ်သဲသတူၢ်ကလၢတခါကဲထီၣ်အခါ

ဂုလၢတုၤဂုလၢအဂီၢ်

- ဃၣ်အခိၣ်ဒီးအမဲၣ်ချံဆူတၢ်အသိၣ်လၢအလီၤသးဝဲတဖၣ်အအိၣ်
- အိၣ်ဖျၢၣ်ကနၣ်တၢ်
- ဟံၤထီၣ်ဝဲဒၣ်ညိဖိလၢတၢ်အသိၣ်အယီ
- မၤသိၣ်အကလုာ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ကတိၤတၢ်လၢအကဲတၢ်အသိၣ်

ဂုလၢတုၤဂုလၢအဂီၢ်

- နၢ်ဟံၤတၢ်ကတိၤအဖျၢၣ်ယီၤဖိလၢအမ့ၢ်တၢ်ဒ်သီးဒီး"နီ"ဒီး"ဘဲၣ်ဘဲၣ်"
- စးထီၣ်မၤဒီးတၢ်ကတိၤတၢ်အသိၣ်တဖၣ်
- ဃၣ်အခိၣ်ဆူတၢ်အသိၣ်လၢအကပုၣ်လုးတဖၣ်

ဂုလၢတုၤဂုလၢအဂီၢ်

- အိၣ်ဖျၢၣ်နၢ်ဟံၤအိၣ်တၢ်ကတိၤအဖျၢၣ်တဖၣ်ကိးနွံဒဲး
- ဖဲတၢ်သံကွၢ်အခါ, နဲၣ်အစုဆူပုၤကညိအအိၣ်, နီၣ်ခိအကွၢ်အဂီၢ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်လီၤကွဲတဖၣ်
- လူၤဟီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤလၢထးခိၣ်လၢအယီၤဖိတဖၣ်အဒိဒ်-"ဆူၣ်နီၤ"
- စးထီၣ်ကတိၤထီၣ်တၢ်ကတိၤအဖျၢၣ်အနီၣ်ကီၢ်သၢဖျၢၣ်အဒိ, "ဘိလ်", "ဒီး", "ကါ"

ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တမံၤလၢလၢအဘၣ်ပးဒီးနဖိအတၢ်နၢ်ဟူန့ၣ်, ဆဲးကျိးဘၣ်နဖိဆဲးအကသိၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢနလီၤကတိၤတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိအအိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



www.health.qld.gov.au/healthyhearing

ဥစလဲၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်နၢ်ဟူလၢအပုၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်အတၢ်နၢ်ဟူအတၢ်ပၤညိၣ်မ့ၢ်တၢ်ကထိၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်ဖိသ့ၣ်ဆဲးအိၣ်ဖျၢၣ်သီလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၤနၢ်ဟူတၢ်လီၤစါထီၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤတြးဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢဖိသ့ၣ်ဆဲးအိၣ်ဖျၢၣ်လၢဥစလဲၣ်အပုၤတၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးခဲးခဲးရဲခဲလၢအဂီၢ်လၢတၢ်လိၣ်ဟ့ၣ်အပုၤတၢ်န့ၣ်လီၤ.

Language: Karen



သံလၢဒၣ်လိၣ်လဲၣ်လၢန့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်

ၤပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်နၢ်ဟူဒီးတၢ်သ့ကတိၤတၢ်သမံသမိးအစရီုလၢ



နဖီဆံးအတန်ဟူအတန်မက

တန်ဟူတင်လာအပွဲတင်အိန်ဆိုင်အိန်ဆိုင်ချန့အတင်ဒပ်ဒပ်လနဖီအတင်ကတိတင်သ့ဒီးကျိန်အတင်ဒိန်ထိန်ထိန်စးထိန်လအနီဆံးခါလံလံအဂီန့လီ။ ဖိသပ်ဆံးတဂမုတမုခံလလအဂဝဝဝအကျိန်အိန်ဒီးတင်တန်ဟူတင်လာအဒိန်အမုန့လီ။

ဖဲတင်တန်ဟူတင်အံတင်မုတသ့ညါတင်လံအံလအနီဆံးခါဘဉ်ဒီးတင်အံဒိဘဉ်မဟူဒီးအတင်ကတိတင်သ့ဒီးကျိန်အတင်ဒိန်ထိန်ထိန်ဒီးဆူညါတင်မလဲမဒီးလကျိန်အပူန့လီ။

တန်ဟူအတန်မကွဲအတန်သ့ဒ်နံဖးသီလ

-
- မုနံ
- တင်ဆာကတိ
- တင်လီ

တင်လာအဘဉ်ထွဲဒီးဖိသပ်အတင်အိန်ဆိုင်အိန်ဆိုင်ချအတင်သမံသမိတဖဉ်

တန်ဟူတင်လာအပွဲတင်အိန်ဆိုင်အိန်ဆိုင်ချအတင်န့တင်ကျိန်အတင်ပညိန်မုတင်တင်ထိန်န့ဖိသပ်ဆံးလအအိန်ဒီးတန်ဟူတင်လဲလီ။ လီစီလီထီတင်ခါန့လီ။ တင်အံမုတင်လာအကလီဒီးအိန်ဒပ်ဒပ်လအဖိသပ်လအအိန်ဒပ်ထီလအလဲလဲန့လအကျိန်ဘဉ်တင်ထီထီဘဉ်ဒီးမဲဒဲဒဲန့လီ။

နဖီဆံးအံတင်ကဟ့ဒ်အံဒီးတင်အိန်ဆိုင်အိန်ဆိုင်ချအတင်မကွဲတဘျူးခါဖဲအအိန်ဖျိဝံ။ အလီခံန့လီ။ တင်သ့တဖဉ်အံအကျိန်တင်ခါမုတင်ဟူတင်လဲလီ။ အတင်မကွဲန့လီ။ တင်မကွဲအံတင်ကမးမအံတသ့ဖဲအသ့လအဆီအချဖဲအိန်ဖျိဝံ။ အလီခံန့လီ။ ဖဲတင်မကွဲအံတင်မကွဲမအံတဘျူးန့ဒီးနဖီဆံးစိပ်လီ။ လာတင်ဆါဟံဒ်ဒီးနဖီဆံးအံကမးန့ဒ်တင်မကွဲအံဒ်ပုဒီးကွဲသးလာတင်ချဖဲန့က့ဆူတင်ဒီးအတင်ဟံဒ်အခါန့လီ။

မုတင်မလဲဒပ်တင်မကွဲတခါအံဒ်လဲဒ်။

တန်ဟူအတင်မကွဲတခါအံတမဆါန့ဖီဘဉ်။ သရဉ်သရဉ်မုတင်ပုဆါမုတင်ပုတဂလလအန့ဘဉ်တင်သိန်လီလာတင်ဟူအတင်မကွဲတဂမလဲဒပ်တင်မကွဲအံဖဲနဖီဆံးအံအိန်ဘဉ်အိန်ဘဉ်မုတမုမံဘဉ်အသးအခါန့လီ။ တင်ကျိန်ဆံးအံဖဲစုထီခါကဘဉ်တင်ဟံလီ။ အံကလီကလီဖဲလအန့ဖိသပ်အိန်အလီဒီးနီနီဒီနာကဟ့လုးဖိတဖဉ်တင်ဟံလီ။ အံလအန့ကတိစိစိတင်အလီန့လီ။ တင်ကမးသိန်ထီကလီကလီတဘျူးမဲလအန့ဖိကန့ဟူဘဉ်အဂီလီ။ တင်ကျိန်တဖဉ်ကမးနီနီနဖီဆံးအံဒီဆာတင်ကလီတဖဉ်အံန့လီ။

မုယကသ့ညါဘဉ်တင်ဆစာတဖဉ်လအခါဖဲလဲဒ်။

တင်မကွဲအစာန့တင်ကသ့ညါဘဉ်အံတဘျီလီလီ။ ဒီးတင်မနီနီယာအံလအန့ဖိဆံးအနီတင်တင်အိန်ဆိုင်အိန်ဆိုင်ချအတင်မနီနီအပူန့လီ။ ပုတဂလလအမလဲဒပ်တင်မကွဲကတဲသကိးတင်အစာတဖဉ်ယုဒီးန့လီ။ သံကွဲဘဉ်တင်သံကွဲတဖဉ်ဖဲတင်မုအိန်ဒပ်တင်မလဲလဲလဲလအန့ဟံအံန့တင်က့။

တင်မကွဲအံကဟ့ဒ်ပုဒီးတင်ဟံတင်ကျိန်မန့တဖဉ်လဲဒ်။

လာနတီစိစိတင်အဂီ၊ တင်မကွဲကဟ့ဒ်ဒပ်“တင်ဖျိ”မုတမု“တင်ဆာယီ”အစာခါအကျိန်တင်ခါခါလီ။ တင်မကွဲကဟ့ဒ်တင်ဟံတင်ကျိန်လီ။ တင်လဲလဲဆဲးဘဉ်ယးဒီးနဖီအတင်ဟူတင်န့ဘဉ်။

“တင်ဖျိ”အစာစဲးတင်န့မုတင်မန့လဲဒ်။

“တင်ဖျိ”အစာလအနီခံဒီလအန့ဒပ်ဒပ်လအအိန်သးတအိန်ဒပ်ဒပ်လအနီဆံးအံအိန်ဒီးတင်ဟူတင်လဲလီ။ အတင်ဟံကလီကလီဘဉ်မဟူအတင်ကတိတင်သ့ဒီးကျိန်အတင်ဒိန်ထိန်ထိန်ဘဉ်န့လီ။

ဖိသပ်ဆံးအနီဂံလအစုတဘဉ်တဘဉ်ကဖျိဝံဒပ်တင်မကွဲသန့က့အိန်ဒပ်တင်မကွဲသန့က့အိန်ဒီးတင်လီ။ ဘဉ်ယိန်အတင်ဟံတဖဉ်လအမုတင်ဟူအတင်လီ။ စုအကလုလအယာ်တင်ဆာကတိလအကယဲဖျိထီန့လီ။

တင်အံမုတင်ဟံတင်မကွဲအံအံတင်ကဟ့ဒ်အံဒီးန့ယာ်လအမလဲဒပ်တင်ဟူအတင်မကွဲယုဒ်ဒီးတင်ဟူတင်ဖိအသရဉ်လာတင်ဆာကတိတင်ဘျီတဘျူးအသ့ပုထီထီတင်နီနီအခါန့လီ။ တင်ဆာကတိလအမကွဲတခါအံန့ကဒီးသန့ထီအသးလအန့ဖိအတင်လိပ်ဘဉ်လီ။ ဆီတဖဉ်အမိဒိန့လီ။ ဖဲဖိသပ်ဆံးစုထီဂလအအိန်ဒီးတင်လီ။ ဘဉ်ယိန်အတင်ဟံကလီကလီအံကအိန်ထီဒီးတင်ဟူတင်လဲလီ။ အသးအစုအိန်ဒပ်ဒပ်လာတင်ကမလီ။ တင်နဖီဆံးအံမန့အတင်မကွဲန့လီ။

သ့ဒ်နီနီဒပ်လအတင်ဟူတင်လာဖိသပ်ဆံးဒီးဖိသပ်လဲလဲအဂီန့ဆီတလဲအသးလာတင်ဆာကတိတင်ခါခါအကတိသ့န့လီ။ ဖဲလာတင်ဆာကတိတင်ခါခါအနီဒီးတင်ဘဉ်ယိန်ဘဉ်ယးနဖီမုတမုန့ဖိအတင်ဟူအဂီန့န့၊ ဆဲးကျိန်ဘဉ်နကသံသရဉ်မုတမုပုမတင်ဖဲလအန့လီ။ အတင်ဆါဟံဖိန့တက့။ တင်ဟူအတင်မကွဲတဖဉ်တင်မန့အံသ့ဒပ်ဒပ်လအသံဆံးဒီးဖိသပ်လအသးန့အိန်တင်ခါလဲလဲအဂီလီ။

“တင်ဆာယီ”အစာအဒိပညိန်တင်မုမန့လဲဒ်။

“တင်ဆာယီ”အစာခါလအတင်ဟူအတင်မကွဲအပူထီထီဒပ်ဒပ်သ့ဒီဖျိတင်ဟံတဘျူးမဲန့လီ။

- နဖီဆံးအံဖဲတင်မကွဲအကတိတင်အိန်ကံကံဘဉ်။
- တင်သိန်တင်သဲလအတင်ချဖဲတင်မကွဲအကတိ
- နဖီဆံးအံဘဉ်တဘဉ်ကအိန်ဒီးတင်အထံအနီမုတမုတင်ဆူတင်တင်အသးတစိတလီလာန့က့အပူဖဲအိန်ဖျိအလီခံန့လီ။
- ဖိသပ်ဆံးအနီဂံလအစုတဖဉ်ဘဉ်တဘဉ်ကအိန်ဒီးတင်ဟူတင်တစိတလီမုတမုလဲလီ။ လီထီန့လီ။ တင်ဟူအတင်ဟူအပတီတင်ဒ်သးလီအသးလာအစာတင်လာအဒိန့လီ။

ဖဲနဖီဆံးအတင်ဟူအတင်မကွဲအဒိပညိန်တင်ဘျီအံမုဒုန့န့ “တင်ဆာယီ”အစာလအနီတင်မုမုခံဒီလအန့န့၊ တင်ဟူအတင်မကွဲခံဘျီတဘျီလာန့က့ခံဒီလအဂီတင်ကမးအံန့လီ။

ဖဲနဖီဆံးတင်ဟူအတင်မကွဲခံဘျီတဘျီမုဒုန့န့ “တင်ဆာယီ”အစာလအနီတင်မုမုခံဒီလအန့န့၊ နကဘဉ်တင်ဆာယီန့၊ တင်ဟူအတင်မကွဲခံဘျီတဘျီလာန့က့ခံဒီလအဂီတင်ကမးအံန့လီ။ နကဘဉ်တင်ဟူလီန့ဒီးတင်ဒုသ့ညါအလဲအညါလာတင်ကန့ပုးတင်ဟံလဲလဲလအလီ။ တင်လဲလဲလဲဒိန်ထီန့လီ။

မုယမန့တင်ဟူတင်ကျိန်ဆူညါသ့လာတင်လီဖဲလဲဒ်။

ဖဲနမုအံဒီးအါထီတင်ဟူတင်ကျိန်ဘဉ်ယးနဖီဆံးအတင်ဟူအတင်မကွဲအခါဆဲးကျိန်ဘဉ်နလီကတိ။ တင်ဆါဟံဒ်နဖီဆံးအကသံသရဉ်မုတမုန့လီကတိ။ တင်ဆါဟံဒ်ဖဲအပူမတင်ဖိန့တက့။

